



8. EnergieSüdwest-CUP

Veranstaltungen 2007



Startgeld

5 km	Volkslauf	4,00 Euro
10 km	Volkslauf	4,00 Euro
5 km	Walking	4,00 Euro
	Bambini-Lauf	kostenlos

Mannschafts-Staffellauf:

Jugendliche bis 16 Jahre	5,00 Euro / Mannschaft
Damen / Herren	15,00 Euro / Mannschaft

+ 3,00 Euro je T-Shirt falls gewünscht

Preise

- Beim 10 km Volkslauf erhalten die ersten 3 Damen und Herren in jeder Altersklasse einen Preis und eine Urkunde
- Die drei Zeitbesten Damen und Herren sowie der Jugend A/B und der Schüler beim 5 km Volkslauf und beim Walking erhalten einen Preis und eine Urkunde.
- Die Teilnehmer am Bambini-Lauf erhalten eine Urkunde.
- Lokale Sonderpreise (Tombola, Streckenrekord).
- Die Siegerehrung findet nach dem Staffellauf statt.

CUP-Wertung (Teilnahme an allen 3 Veranstaltungen)

Bei der letzten der drei Veranstaltungen (Nußdorf) wird pro Kategorie jeweils ein Gesamtsieger bzw. ein Gesamtsiegerteam ermittelt.

Ergebnislisten

Die Ergebnislisten können nach dem Lauf gegen Gebühr erworben werden (bzw. werden auf Wunsch nachgesendet) oder sind im Internet unter www.laufinfo.de abrufbar.

Streckenservice

Getränke und Obst werden hinter dem Zielbereich und auf der 10 km-Strecke bereitgehalten.

Sanitätsdienst

Durch das Deutsche Rote Kreuz (DRK).

Umkleiden / Duschen

In der jeweiligen Turnhalle bzw. im Clubhaus.

Parkplätze

Die Parkplätze sind ab den Ortseingängen ausgeschildert.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter trägt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Der 8. EnergieSüdwest-Cup ist eine Veranstaltung der Vereine:

TV Landau, SV Rot-Weiß Göcklingen und TV Nußdorf

mit Unterstützung der

EnergieSüdwest AG

Industriestraße 18
76829 Landau in der Pfalz
Telefon: 06341 289-0
Telefax: 0634 1 289-189
info@energie-suedwest.de
www.energie-suedwest.de



EnergieSüdwest



8. EnergieSüdwest-CUP

am Sonntag, 29. April 2007	Landau (32. intern. Volkslauf)
am Sonntag, 6. Mai 2007	Göcklingen
am Sonntag, 24. Juni 2007	Landau-Nußdorf

Kategorien	Startzeiten
5 km Volkslauf	9.10 h
10 km Volkslauf	9.10 h
5 km Walking	9.15 h
Bambini-Lauf	9.00 h
Mannschafts-Staffellauf	10.45 h

Beschreibung

Bei den **Volksläufen** und beim **Walking** werden Damen und Herren getrennt gewertet. Beim **10 km Volkslauf** erfolgt eine Einteilung in Altersklassen:

M/W 20, 30, 40, 50, 60, 70 – Jugend A/B M/W (1988-1991) – Schüler M/W (1992-1996), M/W Hauptklasse (1987-1978), M/W 30 (1977-1968), M/W 40 (1967-1958), M/W 50 (1957-1948), M/W 60 (1947-1938), M/W 70 (1937 und älter).

Beim **5 km Volkslauf** und beim **Walking**:

Klasseneinteilung: Schüler M/W 1992 bis 1996 – Jugend A/B M/W 1988 bis 1991 darüber hinaus erfolgt keine Altersklassenwertung. Die Teilnahme beim **Bambini-Lauf** ist ab Jahrgang 1997 und jünger. Jungen und Mädchen werden getrennt gewertet.

Die Mannschaften beim Staffellauf bestehen aus mindestens 3 und maximal 5 Teilnehmern. Damen-, Herren- und Jugendmannschaften werden getrennt gewertet. Gemischte Mannschaften sind möglich, werden jedoch bei den Herren gewertet.

Die Läufe finden bei jedem Wetter statt.

Start / Ziel

Landau:	Turnerheim, Spitalmühlweg 14a
Göcklingen:	Kaiserberghalle, Hauptstraße
Landau-Nußdorf:	Turnhalle Nußdorf, Lindenbergsstraße 67

Ansprechpartner

ASV Landau: Thomas Bohr, Am Birnbach 2, 76829 Illbesheim, Telefon 0 63 41 3 44 37

Harald Mack, Schlesierstraße 29, 76829 Landau, Telefon 0 63 41 5 33 60

SV Göcklingen: Michael Riemann, Im Kreuz 6, 76831 Göcklingen, Telefon 0 63 49 92 94 40, mike.riemann@web.de

TV Nußdorf: Karlheinz Laible, Gartenstraße 47, 76829 Landau-Nußdorf, Telefon 0 63 41 6 39 60, slaibles@aol.com

Organisatorischer Ablauf

Einzelläufe

Die Volksläufer und Walker laufen auf der gleichen Strecke. Die Walker starten 5 Minuten nach den Volksläufern.

Mannschafts-Staffellauf

- Jede Mannschaft läuft 1 Stunde.
- Je Runde darf nur ein Mitglied pro Mannschaft auf der Strecke sein.
- Es wird jede Runde gewechselt.
- Die Wechselzone ist vor der Start-/Ziellinie (Zielkanal).
- Als „Staffelholz“ dient eine Karte.
- Diese darf nicht auf der Strecke mitgeführt werden, sondern verbleibt in der Wechselzone.
- Nach 1 Stunde werden die gelaufenen Runden gezählt. Sollten mehrere Mannschaften die gleiche Anzahl an Runden absolviert haben, so wird die Zeit bis zur nächsten vollständigen Runde gewertet.

Startnummern

Die Startnummernausgabe erfolgt ab 1 Stunde vor dem jeweiligen Start. Die Startnummern müssen sichtbar vorne getragen werden, damit eine elektronische Zeiterfassung stattfinden kann.